#082

No to Distractions..

Focus એટલે માત્ર કામ કરવું નહિ …

Focus એટલે બીજી બધી વસ્તુઓને ના કહેવાની શક્તિ .

આજના સમયમાં distractions બધે જ છે — mobile, social media, લોકોની વાતો , અને પોતાનું મન પણ .

પરંતુ યાદ રાખો …

સફળ લોકો પાસે extra સમય નથી હોતો …

તેઓ બસ extra “ના ” કહેતા શીખી ગયા હોય છે .

જ્યારે આપણે કહીએ છીએ કે :

“હમણાં નહિ , હું પછી વાત કરું ”

“હું હાલ મારા goal પર કામ કરું છું ”

ત્યારે જ આપણે જીવનને direction આપીએ છીએ.

Focus એ sacrifice છે …

કેટલાક નાના pleasures છોડીને મોટા સપના માટે જીવવું .

એક simple rule:

“જે વસ્તુ આપણું future બનાવતી નથી , એને આજે જ Limit કરો .”

પોતાના mind ને control કરીએ… નહિ તો distractions આપણને control કરશે .

ચાલો , આજથી distractions ને “ના ” અને dreams ને “હા ” કહીએ.